



ULBIG Mobiler Essensdienst

Das täglich frische Menü frei Haus

Menüplan gültig vom 25.02. – 01.03.2019 KW 9

<u>MENÜ 1</u>	<u>MENÜ 2</u>	<u>MENÜ 3</u>	<u>Leichte Kost (schonend)</u>
---------------	---------------	---------------	--------------------------------

Montag:

Spaghetti „Bolognese“ mit Hackfleischsoße vom Rind, ger. Käse extra und Salatbeilage a.c.i.	Seelachs-Schlemmerfilet „Bordelaise“ in Pfeffer-Limonensc. mit Rosenkohl und Butterkartoffeln a.c.g.	Salatplatte mit Cevapcici, Ajvar und Fladenbrot a.i.	Blumenkohl in Kräuter-soße mit Käse überbacken und Eierhaber 1.a.c.g.
---	--	--	---

Dienstag:

Paniertes Schnitzel mit Bratensoße, Teigwaren und Kartoffelsalat a.c.g.	Zwei Karthäuser-Klöße in Vanillesoße mit Zimt-Sauerkirschen Veg. a.c.g.	Salatplatte mit Fetakäse und Weintrauben -Baguettebrötchen- a.g.	Hähnchenfilets in Gemüse-Curry mit Erdnußbutter und Reis g.i.
---	---	--	---

Mittwoch:

Kalbshacksteak in Pfeffersoße mit drei Rösti und Salatbeilage a.c.g.	Schwäbische Linsenplatte mit Saiten, Rauchfleisch und Bauernspätzle 7.a.f.c.	Feinschmecker-Salatplatte mit Schinkenröllchen -Farmerbrötchen- 8.g.	Rigatoni mit Gemüse-bolognese, Buchweizen, ger. Käse und Salat Veg. a.c.i.
--	--	--	--

Donnerstag:

Zigeunerbraten vom Rind mit Mexikogemüse und zwei Semmelknödeln a.c.g.	Zwei Currywürste mit Ketchupsoße, Kartoffelsalat und Sesambrötchen a.	Salatplatte mit frittierten Maultaschenstreifen und Dinkelbrötchen a.c.g.	Vegetarische Lasagne in Tomatensoße mit Pestonudeln a.c.g.
--	---	---	--

Freitag:

Bunter Gemüserahm-eintopf mit einem Paar Saiten und Baguette-brötchen 8.a.g.i.	Rinderroulade „Hausfrauen Art“ mit hausgemachten Knöpfe und Krautsalat mit Ananas 7.a.c.j	Salatplatte mit Mais, Kidneybohnen, Hähnchenbrust und Rosenbrötchen a.c.g.	Tortellini-Auflauf mit Tomaten-Paprikaragout Veg. a.c.g.
--	---	--	--

Täglich: - 1/2 Hähnchen vom Grill mit Brötchen sowie - Pizzaschnitte –vegetarisch-

Datenschutz: Wir verwenden Daten wie Adresse oder Zahlungsdaten im notwendigen Umfang. Näheres finden Sie unter www.essensdienst.de

Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel. a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, J.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere

Zu jedem Menü erhalten Sie ein Dessert
Änderungen vorbehalten

ULBIG Mobiler Essensdienst * c/o Ramona Sorg * Heilbronner Str. 186 * 72760 Reutlingen
 Telefon 07121 68900 Fax 07121 6959509 www.essensdienst.de eMail: info@essensdienst.de



ULBIG Mobiler Essensdienst

Das täglich frische Menü frei Haus

Menüplan gültig vom 18.02. – 22.02.2019 KW 8

<u>MENÜ 1</u>	<u>MENÜ 2</u>	<u>MENÜ 3</u>	<u>Leichte Kost (schonend)</u>
---------------	---------------	---------------	--------------------------------

Montag:

Rahmgulasch vom Rind mit zwei Semmelknödeln und Salatbeilage a.c.g.	Schwabentopf mit Erbsen, Maultasche, Pilzrahmsoße und Bröselspätzle a.c.g.	Salatplatte mit Ei und Camembert -Vollkornbaguette- a.g.	Makkaroni-Auflauf mit Käse überbacken und Tomatensoße mit Basilikum Veg. 1.a.c.g.
---	--	--	---

Dienstag:

Fleischküchle in Rahmsoße mit Rösti und frischem Wurzelgemüse a.c.g.i.	Allgäuer Kässpätzle geschmolzt mit Bergkäse-Emmentaler und versch. Salaten Veg. 1.a.c.g.	Salatplatte mit Lachsstreifen und Brötchen a.d.	Kalbsfrikassee mit Basmati-Reis und Brokkoli a.g.
--	--	---	---

Mittwoch:

Spaghetti Bolognese, mit Hackfleischsoße, ger. Käse extra und Salatbeilage a.g.i.	Seelachsfilet in Kokossoße mit Salzkartoffeln und Rosenkohl a.g.d.	Schweizer Wurstsalat mit Vollkornbrötchen 7.a.	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit frischer Kräutersoße Vollkornnudeln und Salatbeilage Veg. a.c.g.
---	--	--	--

Donnerstag:

Chicken Crossis (panierte Hähnchenstücke) mit Bauerspätzle und Kartoffelsalat a.c.g.	Kaiserschmarren mit Mandel-Rosinen und Apfelmus mit Maracuja Veg. a.c.g.h.	Salatcocktail „Milano“ mit Mozzarella und Ciabatta-Brötchen a.g.	Scholle Finkenwerder Art mit Rauchfleischwürfel, Rahmkartoffeln und Salatbeilage 7.a.g.
--	--	--	---

Freitag:

Krustenbraten vom Schwein in Kräuter-Senf-Jus mit Gemüse – Schupfnudeln 7.a.c.	Indon. Nudelgericht Bami Goreng mit geschnetzelter Hähnchenbrust und Salatbeilage a.c.i.	Salatplatte mit Schweine-Kräuterfilet und Dinkelbrötchen	Hausgemachtes Kartoffelgratin mit Gemüse und Tomatenscheiben Veg. a.c.g.
--	--	--	--

Täglich: - 1/2 Hähnchen vom Grill mit Brötchen sowie - Pizzaschnitte –vegetarisch-

Datenschutz: Wir verwenden Daten wie Adresse oder Zahlungsdaten im notwendigen Umfang. Näheres finden Sie unter www.essensdienst.de

Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel. a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, j.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere

Zu jedem Menü erhalten Sie ein Dessert

Änderungen vorbehalten

ULBIG Mobiler Essensdienst * c/o Ramona Sorg * Heilbronner Str. 186 * 72760 Reutlingen
 Telefon 07121 68900 Fax 07121 6959509 www.essensdienst.de eMail: info@essensdienst.de



ULBIG Mobiler Essensdienst

Das täglich frische Menü frei Haus

Menüplan gültig vom 11.02. – 15.02.2019 KW 07

<u>MENÜ 1</u>	<u>MENÜ 2</u>	<u>MENÜ 3</u>	<u>Leichte Kost (schonend)</u>
---------------	---------------	---------------	--------------------------------

Montag:

Rigatoni mit Rahm-Bolognese vom Rind, Parmesan extra und Salatbeilage a.g.i.	Rotbarschfilet in Spargel-Lauchsoße mit Butterkartoffeln und Chili-Linsen a.d.g.	Chef-Salat mit gekochtem Schinken, Ei und Baguettebrötchen a.7.	Überbackener Fetakäse mit Tomatenrisotto Veg. g.
--	--	---	--

Dienstag:

Drei Maultaschen geschmelzt mit Kartoffelsalat 7.a.c.	Vier Zwetschgen-Knödel in Butterbrösel, mit Vanillesoße und Sauerkirschen Veg. 1.a.c.g.	Bunte Salatplatte mit mariniertem Mozzarella und Körnerbrötchen a.g.	Hähnchenfilets in Tomaten-Basilikum-soße mit Mandelreis und Fingermöhrrchen
---	---	--	---

Mittwoch:

Rinderschmorbraten mit Kartoffelklößen und frischem Möhrengemüse a.g.	Balkanplatte mit Gyros, Cevapcici, Zwiebeln, Djuvec-Reis und Tsatsiki g.	Salatplatte mit gebr. Hähnchenbruststreifen und Farmerbrötchen a.	Gnocchi in Gorgonzola-soße mit Blattspinat, Cocktail-Tomaten und Salatbeilage Veg. a.c.g.
---	--	---	---

Donnerstag:

Ungarisches Gulasch vom Rind mit Bröselspätzle und Salatbeilage a.c.g.	Zwei Kartoffelrösti mit buntem Gemüse und Käse überbacken Veg. 1.c.	Kleines paniertes Schnitzel mit verschiedenen Salaten und Brötchen a.c.g.	Seelachs „Müllerin“ in Mandelbutter mit Schnittlauchkartoffeln und bayrisch Kraut a.d.g.
--	---	---	--

Freitag:

Hähnchenknusper-Schnitzel mit Zigeuner-soße, breite Nudeln und Kartoffelsalat a.c.	Lasagne al Forno mit Hackfleischsoße und Salatbeilage a.c.	Salatplatte mit Schinken-Käse-Röllchen und Vollkornbaguette 7.1.a.	Eieromelette mit Steinchampignons, Rahmspinat und Salzkartoffeln Veg. c.g.
--	--	--	--

Täglich: - 1/2 Hähnchen vom Grill mit Brötchen sowie - Pizzaschnitte –vegetarisch-

Datenschutz: Wir verwenden Daten wie Adresse oder Zahlungsdaten im notwendigen Umfang. Näheres finden Sie unter www.essensdienst.de

Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel. a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, j.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere

Zu jedem Menü erhalten Sie ein Dessert

Änderungen vorbehalten

ULBIG Mobiler Essensdienst * c/o Ramona Sorg * Heilbronner Str. 186 * 72760 Reutlingen
Telefon 07121 68900 Fax 07121 6959509 www.essensdienst.de eMail: info@essensdienst.de