



# ULBIG Mobiler Essensdienst

Das täglich frische Menü frei Haus

## Menüplan gültig vom 26.11. – 30.11.2018 KW 48

<u>MENÜ 1</u>	<u>MENÜ 2</u>	<u>MENÜ 3</u>	<u>Leichte Kost (schonend)</u>
---------------	---------------	---------------	--------------------------------

### Montag:

Linsen mit einem Paar Saiten und Bauernspätzle 7.a.c.i.j.	Paniertes Rotbarschfilet mit Rahmkartoffeln und Karotten-Kürbis-Gemüse a.c.d.g.	Salatplatte mit gebratenen Putenbruststreifen und Roggen-Schrippe a.	Spaghetti mit Gemüse-Bolognese und Weizen-splitter, ger. Käse extra und Blattsalat Veg.1.a.g.i.
---	---	--	---

### Dienstag:

Gaisburger Marsch mit Tafelspitz vom Rind und Baguettebrötchen a.c.	Drei Alpenmaultaschen (mit Schw.-Fleisch und Emmentaler) geschmelzt, dazu Kartoffelsalat a.c.g.	Bunter Wurstsalat mit Kartoffelbrötchen 7.	Vier Semmelknödel in Champignon-Pfifferling-soße mit frischen Kräutern und Salatbeilage Veg. a.c.g.
---	---	--	---

### Mittwoch:

Burgunderbraten vom Rind mit Zimt-Rotkohl, und Butterkartoffeln	Zwei Fleischküchle in Pfefferrahmsoße mit Bauernspätzle Salatbeilage a.c.g.	Salatplatte mit gefülltem Lachspfannkuchen und Dinkelbrötchen a.c.g.	Makkaroni-Auflauf mit Käse überbacken, Tomatensoße und Salatbeilage Veg. a.g.
---	---	--	---

### Donnerstag:

Paniertes Schnitzel mit Bratensoße, Nudeln und Kartoffelsalat a.c.g.	Kirschmichel –süßer Auflauf – mit Vanillesoße Veg. 1.a.c.g.	Salatplatte mit mariniertem Feta-Käse und Baguettebrötchen a.g.	Hoki Fischfilet in Gemüsesoße mit Salzkartoffeln und Salatbeilage a.g.
--	---	---	--

### Freitag:

Schwabentopf mit Schweinefilet, Maultasche, Rahmsoße, Erbsen und Bröselspätzle a.c.g.	Hirschgulasch „Jäger Art“ mit Semmelknödeln und Salatbeilage a.c.g.	Chefsalat mit gekochtem Ei und Schinkenstreifen, Rosenbrötchen 7.a.	Blumenkohl mit Käse überbacken, Butter-soße und Eierhaber mit Kräutern Veg. a.c.g.
---	---	---	--

**Täglich:** - 1/2 Hähnchen vom Grill mit Brötchen sowie - Pizzaschnitte –vegetarisch-

**Datenschutz:** Wir verwenden Daten wie Adresse oder Zahlungsdaten im notwendigen Umfang. Näheres finden Sie unter [www.essensdienst.de](http://www.essensdienst.de)

**Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen:**

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel. a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, j.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere

**Zu jedem Menü erhalten Sie ein Dessert**  
**Änderungen vorbehalten**

ULBIG Mobiler Essensdienst \* c/o Ramona Sorg \* Heilbronner Str. 186 \* 72760 Reutlingen  
 Telefon 07121 68900 Fax 07121 6959509 [www.essensdienst.de](http://www.essensdienst.de) eMail: [info@essensdienst.de](mailto:info@essensdienst.de)



# ULBIG Mobiler Essensdienst

Das täglich frische Menü frei Haus

## Menüplan gültig vom 19.11. – 23.11.2018 KW 47

<u>MENÜ 1</u>	<u>MENÜ 2</u>	<u>MENÜ 3</u>	<u>Leichte Kost (schonend)</u>
---------------	---------------	---------------	--------------------------------

### **Montag:**

Kalbshacksteak in Paprikasoße, mit Penne-Teigwaren und Bohnensalat a.c.	Tortellini-Auflauf mit Grillgemüse Veg. a.c.g.	Salatplatte mit Salami und Artischocken - Baguettebrötchen – 7.a.	Tafelspitz vom Rind mit Meerrettichsoße Spinat und Butterkartoffeln a.g.
---	--	---	--

### **Dienstag:**

Rinderschmorbraten mit zwei Schlesischen Kartoffelklößen und Mischgemüse a.i.	Zwei Currywürste in Ketchupsoße mit Kartoffelsalat - Sesambrötchen – a.	Salat „Nizza“ mit Thunfisch, Ei und -Ciabatta- a.	Gemüselasagne in Tomatensoße und Gnocchi in Salbeibutter Veg. a.c.i.
---	---	---	--

### **Mittwoch:**

Hähnchenbrustfilet in Pilzrahmsoße mit Bröselspätzle und Salatbeilage a.c.g.	Chili con Carne vom Rind, mit Kartoffelgratin und grünen Bohnen a.c.g.	Griechischer Dorfsalat mit Ei, Hirtenkäse und Weißbrot a.g.	Zwei Kartäuser Klöße in Vanillesoße mit Dunstapfelkompott (mit Süßstoff) Veg. 1.a.g.
--	--	---	--

### **Donnerstag:**

Cordon bleu vom Schwein mit Bratensoße, Nudeln und Kartoffelsalat a.c.g.	Seelachsfilet in Mandelbutter mit Rahmkartoffeln und frischem Möhren-Kürbis-Gemüse a.g.	Chefsalat mit gefülltem Schinkenröllchen und Roggen-Schrippe 7.a.	Schupfnudelpfanne mit Rahmsoße und Salatbeilage Veg. a.c.g.i.
--	---	---	---

### **Freitag:**

Schweinekrusten – braten in Biersoße mit Krautschupfnudeln a.c.	Rigatoni in Tomatensoße mit Bergkäse und Emmentaler überbacken, dazu Salatbeilage Veg a.g.	Bunte Salatplatte mit Chicken Crossies - Farmerbrötchen – a.c.g.	Hähnchenroulade in Kräutersoße mit Stampfkartoffeln und Lauchgemüse a.g.
---	--	--	--

**Täglich:** - 1/2 Hähnchen vom Grill mit Brötchen sowie - Pizzaschnitte –vegetarisch-

**Datenschutz:** Wir verwenden Daten wie Adresse oder Zahlungsdaten im notwendigen Umfang. Näheres finden Sie unter [www.essensdienst.de](http://www.essensdienst.de)

#### **Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen:**

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel. a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, j.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere

**Zu jedem Menü erhalten Sie ein Dessert**

**Änderungen vorbehalten**

ULBIG Mobiler Essensdienst \* c/o Ramona Sorg \* Heilbronner Str. 186 \* 72760 Reutlingen  
Telefon 07121 68900 Fax 07121 6959509 [www.essensdienst.de](http://www.essensdienst.de) eMail: [info@essensdienst.de](mailto:info@essensdienst.de)



# ULBIG Mobiler Essensdienst

Das täglich frische Menü frei Haus

## Menüplan gültig vom 12.11. – 16.11.2018 KW 46

<u>MENÜ 1</u>	<u>MENÜ 2</u>	<u>MENÜ 3</u>	<u>Leichte Kost (schonend)</u>
---------------	---------------	---------------	--------------------------------

### Montag:

Räuberpfanne mit Hackfleischsoße, Spiralnudeln und Salatbeilage a.c.	Hähnchenbrustfilet mit feinem Ragout und Käse überbacken, dazu Rösti und feine Erbsen 1.a.c.g.	Salatplatte mit frittierten Maultaschenstreifen und Vollkornbaguette a.c.	Canneloni in Tomatenrahmsoße mit Gemüsereis und Salatbeilage Veg. a.s.g.
--	--	---	--

### Dienstag:

Paprikagulasch vom Schwein mit Stampfkartoffeln und Mischgemüse a.g.i.	Allgäuer Kässpätzle mit Emmentaler-Bergkäse, geschmolzt mit verschiedenen Salaten 1.a.c.g.	Straßburger Wurstsalat mit Farmerbrötchen 1.7.a.	Fischer-Roulade mit Kräutersoße mit Niedernauer Kartoffeln und Gemüse garnitur a.c.g.
--	--	--	---

### Mittwoch:

Drei Maultaschen in Zwiebelschmelze mit Kartoffelsalat a.c.	Panierter Hirtenkäse mit Tomaten- Paprika- Zucchini-Gemüse und Safran-Risotto Veg. a.c.g.	Salatplatte mit Cevapcici, Ajvar und Olivenbaguette a.	Geflügelhacksteak in Bratensoße mit Nudeln und Mexikogemüse a.c.
---	---	--	--

### Donnerstag:

Paniertes Schnitzel mit Bratensoße, hausgemachten Spätzle und Krautsalat mit Ananas a.c.g.	Vanille-Risotto mit Pfirsichstücken, Pistazien und Sauerkirschen Veg. g.	Bunte Salatplatte mit Ei und Käsestreifen - Rosenbrötchen – 1.a.	Serbisches Reisleib vom Rind mit Salatbeilage
--	--	--	---

### Freitag:

Jägerbraten vom Rind mit Rotkohl und Schupfnudeln a.c.g.	Seelachs „Müllerin“ in Tomaten-Basilikum-Soße mit Salzkartoffeln und Salatbeilage a.	Salatplatte mit paniertem Hähnchenschnitzel und Baguettebrötchen a.c.g.	Albrahmlinsen mit frischem Gemüse, und hausgemachten Spätzle Veg. a.c.g.
--	--	---	--

**Täglich:** - 1/2 Hähnchen vom Grill mit Brötchen sowie - Pizzaschnitte –vegetarisch-

**Datenschutz:** Wir verwenden Daten wie Adresse oder Zahlungsdaten im notwendigen Umfang. Näheres finden Sie unter [www.essensdienst.de](http://www.essensdienst.de)

**Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen:**

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel. a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, J.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere

**Zu jedem Menü erhalten Sie ein Dessert**

Änderungen vorbehalten

ULBIG Mobiler Essensdienst \* c/o Ramona Sorg \* Heilbronner Str. 186 \* 72760 Reutlingen  
Telefon 07121 68900 Fax 07121 6959509 [www.essensdienst.de](http://www.essensdienst.de) eMail: [info@essensdienst.de](mailto:info@essensdienst.de)